

## **PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO** (zgodnie z WSO)

### **1. Skala ocen**

Zarówno w ocenianiu cząstkowym, jak i semestralnym oraz rocznym stosuje się następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki:

- 1 – niedostateczny
- 2 – dopuszczający
- 3 – dostateczny
- 4 – dobry
- 5 – bardzo dobry
- 6 – celujący

dotatkowe oznaczenia: + , -

### **2. Przedmiot oceny**

**Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.**

**Ocenie podlegają:**

#### ***a) Aktywność***

- aktywny udział w zajęciach, współuczestnictwo w ich organizacji
- sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu
- zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań
- inwencja twórcza
- udział w zawodach w różnorodnych rolach
- udział w zajęciach pozalekcyjnych (UKS, klub sportowy)

#### ***b) Frekwencja – uczestnictwo w zajęciach***

- spóźnienia
- nieobecności nieusprawiedliwione
- nieobecności usprawiedliwione
- jednostkowe zwolnienia z lekcji
- ucieczki z lekcji

#### ***c) Postawa ucznia***

- dyscyplina podczas zajęć
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas lekcji
- przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów sportowych
- postawa „fair play” podczas lekcji
- higiena ciała i stroju

- współpraca z grupą

#### **d) Stopień opanowania zadań programowych**

- postęp w opanowaniu umiejętności zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami
- poziom zdobytej wiedzy
- postęp w usprawnianiu (osiągnięte wyniki w sportach wymiernych)

### **3. Kryteria ocen**

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą i bardzo wysokimi umiejętnościami. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach, turniejach, olimpiadach i zajmuje w nich znaczące miejsca, godnie reprezentując szkołę, uczestniczy w zajęciach pozaszkolnych o charakterze sportowym.

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował zadania z poziomu rozszerzonego dla danej klasy. Bardzo wysoka jest staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz stopień przygotowania do zajęć. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonalą swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnianiu. Uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, w poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym, z pomocą nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego. Duża jest staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowanie do zajęć. Prowadzi higieniczny tryb życia.

**Ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń, który systematycznie pracuje na zajęciach wychowania fizycznego, opanował podstawowe wymagania z wiadomości, umiejętności i motoryczności w poszczególnych klasach w zakresie umożliwiającym postęp w dalszym kontynuowaniu zajęć wychowania fizycznego. Posiada nawyki higieniczno-zdrowotne.

**Ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który w minimalnym stopniu spełnia podstawowe wymagania programowe lub jest bliski ich spełnienia, wykazuje niską aktywność na zajęciach wychowania fizycznego lub często je opuszcza, w ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno-zdrowotne.

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który wykazuje lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

*Dodatni* wpływ na ocenę semestralną lub roczną z wychowania fizycznego mogą mieć pomoc w organizacji imprez rekreacyjno-sportowych oraz prace na rzecz szkoły (plakaty, gazetki, plansze, kronika)

*Ujemny* wpływ na semestralną lub roczną ocenę z wychowania fizycznego mogą mieć niepożądane zachowania w obrębie kultury fizycznej i zdrowia (stosowanie różnego rodzaju używek).

Za trzykrotne w ciągu semestru, zgłoszone przed lekcją nieprzygotowanie się do zajęć uczeń otrzymuje częściową ocenę niedostateczną.

#### **4. Obniżenie wymagań edukacyjnych, zwolnienie z wychowania fizycznego, egzaminy sprawdzające i poprawkowe.**

- Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii stosownej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym wynikającym z programu nauczania.
- W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza specjalistę lub poradnię psychologiczno-pedagogiczną albo inną poradnię specjalistyczną. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony(a)”.
- Uczeń ma prawo do składania wniosków o egzamin sprawdzający lub poprawkowy.

